

## Els antibiòtics i la faringitis en infants



**Els nens i nenes amb faringitis no haurien de prendre antibiòtics en infeccions que no estiguin causades per bacteris**

L'Essencial és una iniciativa de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització. Aquestes recomanacions són consensuades i avalades per les societats científiques, els professionals sanitaris, els pacients i l'AQuAS.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada als ciutadans perquè els ajudi a la presa de decisions en l'atenció sanitària, i ha comptat amb la col·laboració de la Societat Catalana de Pediatria i el suport de la Societat Catalana d'Otorinolaringologia i Patologia Cervicofacial. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.

### Què és la faringitis?

La faringitis és la inflamació de la mucosa de la faringe causada per la infecció o els efectes nocius de factors irritants, pot anar acompanyada de la inflamació de les amígdales en el cas que no s'hagin extret. Les faringitis poden ser causades per un virus o per un bacteri. La faringitis aguda és un dels diagnòstics més freqüents en pediatria, i molts cops es manifesta amb els mateixos símptomes que un refredat.

### Què és la prova de diagnòstic ràpid?

Actualment la prova de diagnòstic ràpid permet saber en 5 minuts si la faringitis és causada per un bacteri. La prova consisteix a recollir una mostra fregant amb un escovilló les dues amígdales i la paret posterior de la faringe.

Els antibiòtics són uns medicaments que poden curar infeccions causades per bacteris i només es poden utilitzar en la faringitis quan l'origen és bacterià. Per tant, cal confirmar que la faringitis està causada per un bacteri per tal de començar el tractament amb antibiòtic.

## Els antibiòtics i la faringitis en infants

### Per què els infants amb faringitis vírica no han de prendre antibiòtics?



- La majoria d'infeccions són causades per virus com el refredat i la grip. En aquest cas no hem de prendre antibiòtics per a la faringitis, ja que com tots els medicaments si s'utilitzen malament poden causar efectes secundaris com la diarrea, llagues a la boca o al·lèrgies, entre d'altres.
- Un ús incorrecte dels antibiòtics pot provocar que els bacteris facin resistència als antibiòtics.

- 
- Per a la redacció de la versió per als pacients s'ha comptat amb la participació de la Societat Catalana de Pediatria i el suport de la Societat Catalana d'Otorinolaringologia i Patologia Cervicofacial.
  - La recomanació completa es pot consultar a la pàgina web del **Projecte Essencial** <http://essencialsalut.gencat.cat>
  - Per a qualsevol informació addicional pot adreçar-se al telèfon 061

Alguns drets reservats:

©2016 Generalitat de Catalunya. Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya. Departament de Salut



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObres Derivades 4.0 Internacional. La llicència es pot consultar a: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.ca>