



PROPOSTES D'ÀMBIT INTERN PRESENTADES

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
1	ARC andana	Reinstauració de la associació recreativa cultural andana
2	Decoració de sales NEO	Hi han sales de reunió en el NEO que son les quatre parets, la taula i cadires. Tot de color blanc. La sala Sant Cugat és un clar exemple. La proposta versa en la decoració d'aquestes sales per incorporar quadres o escultures que evoquin als principis d'activisme d'FGC: ètic, feminista, sostenible, etc.
3	Compensació despeses treball no presencial al personal tècnic i administratiu.	Destinar pressupost per a compensar les despeses en l'adquisició de certs elements que faciliten la tasca habitual des de casa del personal tècnic i administratiu, sempre que augmentin la productivitat i/o redueixin els riscos laborals (pantalla, teclat, ratolí, cadira, impressora, etc).
4	Cabines Insonoritzades per reunions telemàtiques	Es tractaria d'habilitar un espai dins els edificis corporatius on hi hagin cabines insonoritzades per mantenir reunions telemàtiques o trucades d'una manera discreta i sense molestar la resta de companys.
5	Dutxes a l'edifici corporatiu	Seguint amb el objectius de reducció d'emissions de CO2, la bicicleta s'està convertint en un dels modes de transport més utilitzats pels beneficis que comporta tan a nivell físic per la persona treballadora, com per l'esmentada reducció d'emissions. L'únic inconvenient és que en funció del trajecte i de l'època de l'any és poc higiènic i respectuós amb els companys arribar a la feina suat i amb mala olor. Amb uns vestuaris i dutxes, hom podria venir amb tranquil·litat amb bicicleta, dutxar-se i iniciar còmodament la prestació laboral amb la tranquil·litat de mantenir en tot moment una higiene correcte.

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
10	Punts de carrega vehicles electricos	Dotar de punts de càrrega per a cotxes electricos a disposició dels empleats per incentivar el transport sostenible. Aprofitant la propia electricitat provinent del retorn de catenaria.
12	Carregadors cotxes, patinets per empleats	M'agradaria que els pressupostos participatius d'aquest any anessin destinats a millorar i sensibilitzar als treballadors en utilitzar mitjans de transport respectuosos amb el medi ambient, instal.lant carregadors d'ús exclusiu de treballadors per cotxes i patinets en els aparcaments del taller de Rubí, Martorell, Sant Boi, Sabadell.
15	Documentació reglamentaria maquinistes	Com a maquinista trobaria molt útil una eina que reculli totes les IC, OS, comunicats, info de les UT's, avaries, reglament de circulació, plànols actualitzats dels dipòsits, enclavaments, llibre d'itinerari en vigor, torns.... Com el teams pels AE, una eina que cada MQ pugui accedir a tota la documentació publicada. Fins i tot per seguretat, es podria fer una eina on poder donar constància que hem llegit els nous comunicats. A mes, estalviariem en papers.
18	Sala lactància	Disposar d'una sala de lactància amb nevera i taquilles als edificis centrals de FGC.
19	Accés des de l'estació de Rubí a les instal.lacions del COR	Dignificar el pas intern des de l'estació de Rubí fins a les instal.lacions del COR, sobretot a la zona del rentador on els dies de pluja forta queda tot amb una cap de fang i bassals d'aigua que s'han de trepitjar per a poder passar. A més hi ha una rampa metàl.lica una mica podria que caldria canviar i fer una neteja periòdica de l'espai que es troba ple de fulles mullades i podrides, les parets plenes de trenyines, bruticia diversa. (adjunto fotografies).

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
20	Porta d'accés de l'estació de Rubí al túnel	<p>Els treballadors que anem en FGC a les oficines de Rubí, ens baixem a la parada de Rubí i des d'allà, entrem al túnel i anem paral·lel a les vies per arribar-hi.</p> <p>L'accés al túnel és amb una porta de la qual tenim una clau. Demanaria permetre que l'accés a la porta també fos amb la targeta d'empleat, com ja existeix a una altra porta que està més endavant al propi túnel.</p>
22	Millora de la climatització de l'oficina de FGC operadora del COR	<p>A l'oficina de FGC Operadora hi ha una deficient distribució de la climatització, hi ha una zona de l'oficina (amb persones molt heterogènies) que diu estar congelada amb les jaquetes posades amb la climatització a 26º, temperatura amb la qual el personal que estem a la banda oposada (també un grup heterogeni) estem amb màniga curta, suant i amb un ambient supercarregat fet que fa que les persones amb al·lèrgies patim apart de la calor la congestió per l'ambient.</p> <p>Jo no sóc tècnic en climatització i no sé quina és la millor solució però segur que deu haver-hi alguna, canviar els sortidors de lloc, cortines d'aire o en el pitjor dels casos dividir l'oficina en departaments. El que és evident és que el sistema actual no funciona doncs tenim gent amb màniga curta i a l'altre extrem gent amb la jaqueta, els primers suant i els segons congelats.</p>
23	Bicicletes elèctriques compartides per als desplaçaments del personal d'FGC	<p>La meua proposta seria l'adquisició de diverses bicicletes elèctriques que s'identifiquin clarament que formen part d'FGC. Aquestes bicicletes s'utilitzarien per als petits desplaçaments durant la jornada laboral però també per anar i tornar de la feina. La idea seria que el personal d'FGC pugui reservar les bicicletes per hores o per dies. En els centres de treball hi hauria espai per estacionar-les i per recarregar-les. També seria necessari dotar les bicicletes de sistemes de seguretat perquè sigui possible estacionar-les a la via pública.</p>

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
33	Porta a l'estació de Rubí	Fer una porta davant de la mesa multifuncional per al personal d'FGC a l'estació de Rubí que comuniqui l'exterior del vestíbul amb l'interior, ja que a dia d'avui no n'hi ha.
51	Instal·lació de punts de càrrega de cotxes elèctrics	Instal·lació de punts de càrrega per els treballadors d'FGC que disposin de cotxes elèctrics
52	Passadissos amb papereres de reciclatge	Instal·lar papereres de reciclatge a cada planta dels edificis d'oficines per tal que l'empresa s'asseguri d'un correcte reciclatge i facilitar i habitar als treballadors al reciclatge continu i que l'incorporin a nivell personal
53	Afavorir la mobilitat	Per afavorir la mobilitat a aquelles persones amb difícil intermodalitat, FGC podria negociar amb les empreses amb les que es comparteix l'aparcament per tal que, si aquestes empreses tenen places ocioses, es poguessin cedir als treballadors d'FGC que queden fora de l'assignació anual i oferir-les a un preu reduït.
64	Jornada per ensenyar a familiar propers el àmbit de les nostres instal·lacions d'FGC	La meua proposta va orientada a fer un cop o dos a l'any jornades de germanor en les que es puguin portar als fills o familiar a les nostres instal·lacions perquè siguin coneixedors del nostre àmbit de treball
65	Cabines de videoconferències	Redissenyar els espais existents i adaptar cabines de videoconferències a les oficines d'FGC del NEO i COR amb l'objecte d'alliberar i permetre una tranquil·litat de comunicació i molestar el menys possible als companys de l'entorn. Actualment s'estan efectuant espais cada vegada mes diàfans i això fa que els sorolls siguin mes amplis. Amb aquesta mesura es permet adaptar les noves necessitats de comunicació minimitçant l'impacte a la resta de personal d'FGC.
66	Ficar miralls retrovisors a les 115	Les noves UT115 venen sense retrovisors. Voldria destinar una part del pressupost en millorar la visibilitat del tren a l'hora de tancar portes i ficar miralls retrovisors en les cabines de conducció
67	Millora menjadors	Ficar pantalles de TV als menjadors de les línies metropolitanes. Una amb canals de TDT, una altre amb l'enclavament i un altre amb les càmeres de les andanes. Pantalles mínima de 55".

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
68	Solucions de protecció solar i de reducció de temperatura a l'edifici d'oficines del COM	Implementar solucions de protecció i absorció de la incidència solar als finestrals de l'edifici COM que donen cap al costat de l'estació de Martorell Enllaç i cap a l'entrada del COM, permetent així una reducció de la temperatura i la reflexió lumínica que es genera dins dels espais millorant el confort.
70	Places de parking a les estacions de FGC	Manca de places de parking a les estacions de FGC per a vehicles de l'empresa. Instal·lar dutxes a les instal·lacions de l'estació Av. Tibidabo per a personal de FGC. Tant per a netejar-se després de la jornada de treball com per poder fomentar l'ús de la bicicleta per arribar al lloc de feina i disposar de dutxa a l'hora de poder netejar-se de la suor del desplaçament amb bici. Etc.
72	Dutxa per a treballadors	
74	Aparcament de bicicletes al COM	Proposo la construcció d'un aparcament de bicicletes cobert a l'aparcament del COM.
76	Aparcamientos talleres Sant Boi	Acondicionamiento del parking, talado de arboles, reordenación y pintado de plazas.
80	Carregadors corrent alterna Type 2	Instal·lació de carregadors per vehicles elèctrics de corrent alterna amb connectors Mennekes Type 2 al pàrquing de Pla de Vilanoveta. La potència pot anar dels 3,5kw als 11... Una de les opcions més barates amb potència de 7kw no costa ni 500€ per unitat. Tenint en compte la plantilla se n'haurien de posar un mínim de 3.

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
83	Garantizar la visión del maquinista	<p>Sería conveniente cambiar las luces de corta distancia de las UT 213 de la línea L-A. Exceptuando 2 ó 3 unidades, las demás tienen luces de corta distancia que no alumbran suficiente y ocasiona mucho cansancio visual, dolores de cabeza al forzar la vista y lo más importante provoca que no veamos casi nada cuando conducimos de noche o dentro de túneles. Tenemos un foco de larga distancia (que algunos tampoco alumbran bien) que tenemos que ir apagando cuando nos cruzamos con otros trenes en circulación o cuando nos acercamos a las estaciones y en esos tramos conducimos sin poder ver la vía. Es una situación de precariedad que podría ocasionar un accidente en caso de haber algo en la vía que no logramos ver a causa de la mala visión. Además del cansancio visual y malestar que se genera al conducir en las horas nocturnas. Agradeceríamos todo el colectivo de maquinistas que pudiesen poner luces que alumbran bien. Muchas gracias.</p>
85	Ampliación y mejora del comedor del personal en la estación de Plaza Cataluña	<p>El actual comedor del personal de plaza de Cataluña, en determinados momentos del día, queda pequeño. Para ampliarlo se puede aprovechar parte del espacio extra con el que cuenta el vestuario masculino, desplazando la pared que separa comedor y vestuario. Se ganaría así espacio para un par de mesas más, a la vez que se puede crear un espacio de trabajo con ordenador o tablets e impresora desde los que poder acceder al portal del personal y a la información actualizada de la documentación en vigor, y poder imprimirla si se desea. También se pueden colocar unos archivadores para la documentación en papel y que liberen el espacio actual de la zona de fregadero y microondas. La colocación de contenedores reciclaje (papel, plástico, vidrio, materia orgánica) sería de agradecer. En la zona de pasillo se pueden colocar unos buzones o casilleros personalizados para dejar comunicaciones o circulares personalizadas a los agentes. A su vez, la colocación de un ojo de buey en la puerta de entrada al comedor desde la estación evitará la colisión accidental entre agentes que salen y que entran. Los lavabos se pueden equipar con secamanos tipo Dyson Airblade, evitando de esta manera el uso de papel para el secado de manos.</p>

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
87	EMPRESA I ESPORT	<p>Avui dia cada vegada més, les empreses es preocupen per crear una situació de grat i benestar en els seus empleats, d'aquesta forma no solament tenen una imatge corporativa que fomenta una actitud positiva sinó que gràcies a activitats esportives fomenten el desenvolupament del treballador, conservant un nivell de productivitat, aconseguint un nivell alt de motivació i una millora tant en les relacions personals com en el treball en equip. Una vegada vist tots els aspectes que l'esport ens pot aportar a l'empresa, des de TOLOCOACH proposem per aquests II Pressupostos Participatius, una jornada esportiva pels treballadors de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, per poder gaudir d'una trobada col·lectiva on l'esport sigui el punt de connexió. En aquesta ocasió hem pensat en una jornada de pàdel pels treballadors, en unes instal·lacions de primer nivell, on fruit d'una matinal lúdica entre companys.</p>
89	Pantalla digital a la sala de comercial	Pantalla digital a la sala de reunions de La Molina,
91	Substitució del terra de les oficines de La Molina	Substituir la moqueta que actualment està a les oficines de La Molina, per ser un material gens higiènic, on s'acumula gran quantitat de bacteris, tenint en compte que en una part de les oficines no hi ha cap tipus de ventilació, el que seria una altre proposta, obrir finestres.
93	Citypaq al NEO	Instal·lar un punt de recollida de paquets a les oficines de Sarrià tipus Citypaq de Correos.
94	Adequació d'espais d'esbarjo a les principals estacions d'inici/final (PC, RC, PE, ME...)	<p>El col·lectiu de maquinistes passa la major part de la seva jornada assegut, ja sigui en el seient de la cabina del tren o bé als menjadors quan tenen el descans. Es vol proposar que es creïn espais del foment de l'esbarjo on els treballadors puguin descansar d'una manera diferent:</p> <ul style="list-style-type: none">-Instal·lació de TV als menjadors per assebeitar-se de l'actualitat-Cadires més ergonòmiques per als torns nocturns-Espai adaptat amb alguna taula tennis taula, dards, futbolí o qualsevol activitat que impliqui fer salut i passar els descansos de manera més amena-Espai per a poder practicar exercici o ioga per fer salut
98	construcció d'un punt verd	construcció d'un punt verd per al correcte enmagatzematge i gestió dels residus creats a l'explotació

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
105	Millora enclavament de Martorell-Enllaç.	<p>El nou enclavament de l'estació de Martorell Enllaç ha sigut una obra de millora sense dubte. Ens hem adonat que les entrades a les diferents zones, com a la de les vies 4, 6, 8, 10, 12, 14 i la del COM, pel costat de Martorell Central han estat dotades d'unes noves senyals de protecció que són les següents 3081 i 3083. Aquests senyals són idèntiques a unes altres que ja hi eren a l'enclavament antic, que a continuació els anomeno: 3010/M, 3012/M, 3016/M i 3018/M. Aquests són de protecció de les posteriors agulles que es troben seguidament i indiquen el posterior moviment autoritzat, maniobra autoritzada o també poden indicar senyal de parada. Trobem a faltar uns senyals, del mateix tipus, a l'entrada a l'estació de Martorell Enllaç pel costat d'Abbrera a la zona del COM per l'agulla número 14 i també a les vies 11 i 13 per l'agulla número 12. Considerem que afecta a tot tipus de maniobres, també del moviment de vagons al taller del movil i trens de mercaderies.</p>
106	Marquesina en la Estació de Martorell-Enllaç.	<p>L'estació de Martorell - Enllaç disposa d'una andana central que dona accés a las vies 1 i 2. Des de la remodelació de l'estació, cap al any 2000, no se ha dotat d'una marquesina en condicions. Els trens efectuen la parada comercial a punta de l'andana, ja sigui per via 1 en sentit ascendent com en via 2 en sentit descendent. La marquesina només cobreix la part central de la andana, a prop del accés per l'ascensor i l'escala d'obra. Per tant, els maquinistes que esperen el tren per efectuar els relleus en ruta, que son molts al llarg del dia, estan a la intempèrie els dies de pluja.</p> <p>També els clients, ja que aquesta no cobreix totalment els dos primers cotxes en cada sentit per aturar-se els trens a punta de l'andana. Els dies de pluja es veu als clients agrupats en l'únic lloc protegit, l'últim cotxe en el sentit de la marxa, i al donar permís d'obertura de portes es pot comprovar que tots baixen i pugen al tren pràcticament per la mateixa porta, en lloc de repartir-se ja que cada UT disposa de set portes. També es aconsella en aquests moment que hi hagi distancia entre les persones i actualment no se compleix. A causa d'això es produeixen retards perquè aquests clients també porten paraigües i entren al tren més poc a poc del habitual.</p> <p>Quan hi ha una persona PMR te que recórrer més metres en aquests moment ja que la porta que utilitza no està protegida. Es dona la circumstancia que en 2010 es va fer una remodelació; quan es va donar per finalitzada l'obra es van preparar uns suports que cobreixen la totalitat de l'andana, faltant solament unes làmines que uneixen aquests suports, i amb això ja estaria solucionat el problema.</p> <p>Desde SEMAF FGC s'han realitzat nombrosos escrits sobre aquests tema, també s'han comentat en els PEPs dels darrers deu anys, com també s'ha comentat en els Comitè de Seguretat i Salut.</p>

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
107	Aïllament cabina conducció	Aïllament total de les cabines de conducció 213 (enganxall, portes, pupitre, vidre frontal etc), tant d'entrada d'aire, com d'aigua o d'olors. I instal.lació d'un sistema de climatització independent (que poguem regular la temperatura de l'aire condicionat i calefacció).
108	Zona descans CCI	Una zona de descans per als treballadors del ctc adequada per a poder descansar i fer els relleus de pantalla. L'actual, a part d'incomode, ha quedat petita i obsoleta. A poder ser que no sigui un banc amb un para-sol metàl·lic que valgui 40.000 euros (sembla que es riguin de la gent que ho va demanar) gràcies.
110	Places Aparcament per a reguladors de l'estació de Balaguer	<p>Es necessita com a mínim dues places d'aparcament per als reguladors de l'estació de Balaguer ja que el aparcament públic que hi ha just al costat sempre esta ple i costa trobar aparcament. També he de comentar que es de primera necessitat ja que algun cop ens ha ocasionat als treballadors que arribem tard ala feina.</p> <p>Es podria fer de dues formes:</p> <p>1- al costat dret de l'estació de Balaguer, just al costat del museu ferroviari a l'aire lliure, hi ha dos terrenys de terra els quals els terrenys pertanyen a FGC.</p> <p>2- Al costat esquerra de l'estació hi ha un aparcament públic, es podria pagar a lajuntament de Balaguer per reservar dues places per al personal FGC.</p> <p>Es recomana que aquestes places d'aparcament estiguin tancades al públic ja que avui dia hi aparca tothom.</p> <p>Tambe ens agradaria que aquestes places almenys una d'elles disposes de carregador elèctric per carregar els cotxes electricos i híbrids ja que almenys un quart de la plantilla de Lleida- La Pobla de Segur disposa de cotxe elèctric/híbrid.</p>
115	Creació d'un espai polivalent per a realitzar formació i reunions	<p>Es tracta de la realització i execució d'un projecte per a rehabilitar un espai, en desús actualment, i rehabilitar-lo com sala de formació i de reunions.</p> <p>Actualment, en la zona del COR de Rubí (Instal·lacions Fixes) no hi ha cap espai per a fer formacions, tant de nou ingrés com de reciclatge. Tampoc hi ha cap sala per a poder realitzar reunions, tant de personal intern com visites externes. Per a poder realitzar aquestes tasques hem de desplaçar-nos al taller de material mòbil o al NEO.</p> <p>Seria fonamental comptar amb un mobiliari de col·lectivitats polivalent que ens permeti adaptar, sense esforç, la sala a les nostres necessitats diàries. Això és, taules amb rodes, cadires ergonòmiques apilables i plegables, espai per a un ponent amb pantalla i equips multimèdia. Tot això dins d'un espai agradable i climatitzat.</p>

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
118	Potenciem el benestar en el lloc de treball	La meua proposta consistiria en readaptar algunes de les sales de reunions que tenim actualment i substituir les taules i cadires actuals per butaques, pufs, tauletes més petites, per donar un canvi d'aires a les reunions que es puguin tenir, per exemple, amb els equips de treball. Aquests nous espais serien més confortables, més acollidors, fent que el personal s'hi trobi més a gust. El benestar potenciarà la productivitat, la creativitat i una major capacitat de concentració.
119	Adequació menjador plaça Catalunya	Donat que a plaça Catalunya hi descansa força gent, és necessari dotar de contenidors de reciclatge i d'un escafa-plats (com el que hi ha al COR de Rubí). Així mateix, treure tota la paperassa de circulars i ordres de serveis, i col·locar al passadís algun tipus de casillero per organitzar-ho. Necessitem un espai adequat per al descans i els àpats.
120	Sala de descans a l'estació de Lleida	Caldria una sala de descans per als treballadors a l'estació de Lleida. És molt trist, en els temps de descans que tens a aquesta estació, on aprofites per dinar o sopar, o bé te'n vas al bar, o bé, si vas amb carmanyola, has de menjar com puguis dins del tren, o assegut en un banc al mig de l'andana
121	Millora de la senyalització a les estacions	<ul style="list-style-type: none">- Posar a les estacions de rètols amb el nom més gran i conservar el rombo. Crec que a la línia de Sant Boi abans es veien millor els noms tot i que quedí més arreglat amb el rombo.- Instal·lar una pantalla a via 4 de Sarrià perquè si no has de mirar a la de via 2 i gairebé no es veu res- Posar, a més dels extrems de les andanes, més pictogrames com connexions amb el metro, sortides, ascensors... a l'estil TMB que és molt clar i entenedor saber on a quina parada estàs en tot moment i per on has de sortir.- Donar certs missatges també en altres idiomes (tot i que defenso el català)- Posar a les vitrines els horaris de tot el recorregut per no haver de preguntar al personal o al mòbil.

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
122	Milliores a Producció	Contenidors de reciclatge, ampliació del menjador de PC, posar un Ojo de buey a la porta, canviar les motxilles dels uniformes per unes que no es trenquin
123	Millora de les zones comuns	<ul style="list-style-type: none">•Ampliació del menjador a PC•Punt informàtic amb impressora per imprimir circulars i accedir al portal del personal•Contenidors de reciclatge•Calaixos personalitzats al passadís per documentació•Eixugamans ràpid•Movils o tablets per al personal de circulació•Escalfa vaixelles al menjador•Porta accessible amb clau a les estacions a la zona de validació (PC RA , RB , ...)
124	Pantalles interior menjador PC	<p>.Ficar pantalles de TV als menjadors de les línies metropolitanes.</p> <p>.Una amb canals de TDT (com en altres àrees), una altre amb l'enclavament i un altre amb les càmeres de les andanes.</p> <p>. Pantalles mínima de 55"</p>
125	Places amb punt de càrrega per vehicle empresa la floresta	<p>Proposo adjudicar 4 places d'aparcament públic per a vehicles d'empresa i instal·lar-hi 2 o 4 punts de càrrega. Molt aprop hi ha una estació transformadora de FECSA.</p> <p>A l' estació de la floresta les places d'aparcament són escasses aniria molt bé unes places per a les furgonetes ja que comunicacions i enclavaments tenim el taller a aquesta estació.</p> <p>A part de les places necessitem punts de càrrega per a poder actualitzar els vehicles d'empresa a la nova normativa d'FGC, tenim furgonetes amb 250.000 kms i no les podem renovar, ja que FGC no pot comprar vehicles de combustió.</p> <p>Qualsevol dubte contacteu ja que és una proposta un xic peculiar.</p> <p>Moltes gràcies</p>

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
126	Millors zones de descans de pl.Catalunya	Millors en les zones de descans de Pl.Catalunya pel que fa a disposar d'una planxa i/o escalfaplats, etc... Elements que facilitin els àpats durant el descans. Disposar de guixetes a tot el personal que treballi, inici torn o tingui descans a pl.Catalunya. Fer de l'espai de la llum, actualment en desús com una possible zona d'oci i descans del personal per tal de reforçar els vincles laborals.
127	Vestuaris Plaça Espanya	Renovació i millora dels vestuaris de Plaça Espanya, així com, utilitzar el local comercial situat al vestíbul superior (antic Cafe Cafè) com un nou menjador.
128	Atenció al client a Lleida	Instal·lar un punt d'informació a Lleida - Pirineus
134	Sistema o aplicació d'informació de plaça als clients del tren històric (llacs i panoràmic).	Desenvolupar un sistema o aplicació que permeti informar als clients del tren dels llacs (històric o panoràmic) dels seients que tenen assignats amb antelació, de forma que no sigui necessari que tots els clients hagin de passar pels interventors i es pugui agilitzar l'encotxament dels mateixos.
138	INSTAL·LACIÓ PLAQUES SOLARS	Instal·lació de plaques solars als edificis d'oficines d'FGC
139	Uniformitat de Muntanya	Uniformitat per el personal de pistes, neu artificial, manteniment i maquinista trepitjaneu El personal que treballa de nit, s'hauria poder fer visible amb uniformes amb reflectans, hi ha l'actual hi ha mancances de dita proposta
143	Puntos de carga VE	Para disminuir la dependència de los hidrocarburos y siendo una empresa verde, propongo crear una red de cargador de varios tipos para los trabajadores de FGC, podría a ver, en cada centro de trabajo uno rápido (50kw), varios de (20kw) y como solución más económica y sencilla de instalar, es poner una toma de corriente tipo schuko de (3,5kw) 16a en cada estacionamiento, ya que permitiría carga durante una jornada de trabajo de 8h

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
144	Promocionar l'esport als treballadors	Amb les diferents propostes per part Dels mateixos treballadors (padelcarrils,ferrunviaris...),per organitzar events esportius,Fer una proposta per tal que la empresa s'involucri i col.labori amb aquests i d'altres organitzaments esportius (torneigs de fútbol,lligues amb Altres empresa etc),per a tots els treballadors de FGC.
145	Refrigeració als tallers de FGC amb poca inversió econòmica.	Aprofitant el sistema de calefacció amb francoils existent als tallers, es podria instal·lar una màquina de refrigeració amb un intercambiador calor/fred per poder refredar l'aigua del circuit tancat i baixa la temperatura dels tallers, a través del sistema existent de francoil. La inversió no seria tant gran com instal·lar un sistema d'aire acondicionat i a més, es podria substituir la caldera de GAS per una d'AIROTERMIA amb la reducció del consum enèrgetic i eficiència mediambiental.
147	MILLORA SALUT LABORAL	El treball de maquinista, requereix passar moltes estones assegut en un seient, tot i que els seients dels trens són ergonòmics, no deixa de ser una posició anti natural i molt sedentària, cosa que fa que la salut és ressentit. És per això que vull demanar que a la dependència del Pla de Vilanoveta on tenim el vestuari, l'oficina i l'office es realitzi l'instal·lació d'algun tipus de màquina per poder fer estiraments i una mica d'exercici a l'hora d'acabar el torn. Les empreses més capdavanteres ja tenen instal·lacions d'aquest tipus pels seus treballadors, espero que FGC també ho tingui en compte.
150	Zona de Descans	Separar la zona de menjar de la zona de descans.
154	Ampliacions Salas descans pels treballadors a les Estacions	Adequar i ampliar les àrees de descans dels treballadors a les estacions adaptant-les a totes les necessitats i no únicament a zona de menjador. Adequar zones de relax i per fer esport.

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
157	Sala polivalent per produccio plaça catalunya	<p>Maquinistes i estacions a Plaça Catalunya tenim la nostra base i descans. El menjador suposa un petit espai de relax i comunicació necessari per interactuar i conèixer més als companys. Aquest descans suposa un increment notable en el benestar personal així com en el rendiment en el propi lloc de treball. Aquestes relacions personals es transformen en professionals augmentant el coneixement de les persones.</p> <p>Es per això que sol·licito una SALA polivalent on es pugui interactuar, descansar inclús jugar al ping pong demostrat científicament que augmentara el rendiment dels treballadors alliberant l'estrès diari.</p>
158	Equipar els lavabos del NEO amb dispensadors grans de paper higiènic	<p>Equipar els lavabos del NEO amb dispensadors grans de paper higiènic (com els que estan al COR)</p> <p>Actualment a l'interior de cada lavabo els rotllos petits extra de paper higiènic es col·loquen sobre les papereres i això provoca que caiguin constantment a terra, a banda de que no és un lloc pulcre pel seu emmagatzematge.</p>

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
159	Mirar els estels sense contaminar la Terra	<p>El Parc Astronòmic del Montsec - Centre d'Observació de l'Univers es troba situat al municipi d'Àger (La Noguera) en una ubicació privilegiada per l'observació del cel però alhora en un lloc desconnectat de qualsevol trama urbana i per tant amb dificultats per l'ús adequat de l'energia de baix impacte ambiental en el moment de la seva construcció (2002-2008) i posta en marxa (2009). Actualment l'equipament utilitza com a font principal tèrmica per calefacter una caldera de gasoil amb el conseqüent impacte ambiental d'aquesta mena de combustibles fòssils. Aquesta caldera escalfa l'aigua de circuit tancat per tal de donar escalfor a radiadors i a intercambiadors per les bombes de calor de tot el recinte del Parc Astronòmic del Montsec Pel que fa a l'energia elèctrica el Parc Astronòmic del Montsec es nodreix de la línia elèctrica ordinària que es va fer arribar fins l'emplaçament i disposa d'un equip d'emergència (equip de socors) basat en combustible fòssil però d'ús exclusiu en emergència per caiguda de servei elèctric, El Parc Astronòmic com a emplaçament astronòmic està situat en un indret amb molt bon clima, al voltant d'un 70% del temps seré el que indica més de 2.500 hores de sol anual i per tant un bon emplaçament per l'aprofitament de l'energia solar que ara mateix no es realitza. Per tant la proposta correspon a dues accions concretes.</p> <ul style="list-style-type: none">- Reconversió de la caldera de calefacció del model actual de gasoil al model sostenible amb biomassa- Utilització parcial de la coberta del Parc Astronòmic del Montsec per la instal·lació de plaques solars que garantirien per sobre del 80% del consum energètic diürn si no es realitza emmagatzematge. Aquestes hores en general solen ser les de cost econòmic major. Malgrat considerar-se una proposta d'àmbit intern per no tenir una repercussió directa al client, té un impacte extern evident en quan millora el nostre medi natural.
160	Instal·lació d'aixetes automàtiques amb sensor	<p>Instal·lació d'aixetes automàtiques sense contacte, que incorporin un sensor d'enfocament automàtic que detecti les mans en moviment i que només deixi córrer l'aigua quan sigui necessari, permetent així un estalvi al consum d'aigua innecessària.</p>
162	Creación de menjador a estacio nacions unides	<p>Buscar un espai dintre de la estacio de nacions unides. Entre les andanes i vestibul. Per fer un menjador apte per 8 persones. El espai te que servir com a menjador i sala de descans. Tambe degut a les noves necessitat del nou servei i torns. Un espai semblant al menjador de catalunya.</p>

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
164	Millora oficines de Rubí	<p>Millora de les oficines de Rubí amb una millor distribució i més llum natural. La distribució d'oficines es va fer temps enrere i no està acompanyant el creixement dels departaments. Per exemple actualment molts dels llocs de treball només disposen de finestres cap a l'interior de la nau. Altres finestres han quedat tapades amb la nova nau de material històric.</p>
165	Mejoras de la Unidad de tracción serie 115	<p>La compra de las nuevas Uts serie 115, va a suponer, dentro de poco tiempo, un aumento de la frecuencia de trenes en la linea de BV. Como siempre, en estas compras, donde se adquieren este tipo de productos, van surgiendo necesidades que se han de corregir para su puesta en marcha y así dar un servicio, en el futuro nuevo itinerario, seguro y de buena calidad al cliente. Los propios trabajadores que desempeñan el trabajo de maquinista, desde su función, han trasladado en el tiempo de pruebas, de estas nuevas UTs, varias mejoras que así hemos trasladado a las comisiones pertinentes: La instalación de espejos retrovisores mecánicos, como en las otras unidades de tracción. O la instalación de un monitor de iguales características del que hay en el lado derecho de la cabina, en el lado izquierdo de esta, para que de una imagen de la misma calidad en los dos lados y así también evitar el movimiento antinatural de cerrar puertas del lado izquierdo y mirar el monitor al lado derecho de la cabina, en circulaciones de subida y respectivamente en la otra cabina en circulaciones de bajada. Los argumentos que nos ayudan a hacer esta petición son los siguientes: Que la mayoría de los Maquinistas afectados así nos lo proponen.</p> <p>Que la distribución de monitores y pantallas, de la propia cabina, además de dar dos tipos de imágenes con distinta resolución y calidad, provoca un movimiento antinatural, cuando se cierran las puertas en estaciones con doble andén, teniendo que cerrar las puertas de un lado mirando la imagen, dentro de la cabina, en el lado contrario.</p> <p>Los presupuestos participativos son una nueva oportunidad de trasladar estas peticiones a la empresa y no queremos dejarla escapar. Queremos aprovechar todas las vías posibles, que hayan, para proponer las necesidades que nos trasladan.</p>

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
166	Posar aigua calenta als lavabos (no PMR) de l'edifici d'oficines de Sarrià	<p>Atès el número de persones total de les diferents plantes i que només hi ha un lavabo amb aigua calenta per planta, que és el lavabo PMR, i que moltes vegades quan necessites fer-ne us està ocupat, sol.licito que es posi aigua calenta als lavabos "normals" de les plantes de l'edifici d'oficines de Sarrià, així com aixetes automàtiques amb sensor, com les que hi ha al COR de Rubí. Crec que amb el tema de rentat de mans derivat de la pandèmia s'ha agreujat aquesta necessitat.</p>
170	Adequació de places de càrrega elèctrica per automòbils elèctrics en els aparcaments de FGC.	<p>Aquesta proposta és basa en la necessitat d'encaminar FGC cap a una empresa sostenible a nivell de col·lectiu de treballadors/es. S'hauria d'intentar afavorir l'anada i tornada de molts treballadors/es als seus respectius llocs de treball en un mitjà de transport sostenible. Per suposat lo ideal seria que tots/es poguéssim anar i tornar al nostre lloc de treball en tren, però el problema recau en que no sempre es òptim per a molts treballadors/es degut al temps que els hi requereix des del seu lloc de treball a les seves respectives residències. Degut a això, crec que FGC hauria d'intentar facilitar i afavorir altres mitjans sostenibles ja existents creant punts de càrrega - aparcament adequats i segurs per als diferents automòbils elèctrics (cotxes, patinets, motos, bicicletes...).</p> <p>Ens trobem en el segle XXI, a on el canvi climàtic i la sostenibilitat són temes més que coneguts per a tothom. Crec que ferrocarrils té el deure com a empresa sostenible d'encapçalar a la resta d'empreses en garantir la sostenibilitat, no tan sols en el lloc de treball, sinó a les anades i tornades a FGC.</p>

N	TÍTOL	DESCRIPCIÓ
171	Servei de bicicletes o patinets elèctrics per connectar l'estació d'FGC de Rubí i el COR per als treballadors d'FGC	<p>Disposar d'un servei de bicicletes elèctriques o patinets elèctrics que permetin a les persones treballadores d'FGC desplaçar-se entre l'estació d'FGC de Rubí i el COR. Aquesta mesura pretén fomentar l'ús del transport públic i la mobilitat sostenible per arribar al lloc de feina entre aquelles persones treballadores que es desplacen actualment en vehicle privat. Així mateix, vol facilitar i reduir els temps de viatge pels desplaçaments d'aquelles que ja en fan ús.</p> <p>Per desenvolupar aquesta mesura es requereix de:</p> <ul style="list-style-type: none">- Patinets o bicicletes elèctriques i els EPIS necessaris corresponents- Disposar de dos aparcaments o tancaments / punts de càrrega exclusius pels treballadors d'FGC: un a l'estació de Rubí, un al COR. <p>Aquesta mesura ja s'ha dut a terme en altres empreses de mobilitat com per exemple, el Metro de Màlaga: https://www.e-mobike.com/malaga-apuesta-por-la-movilidad-sostenible-junto-a-emobike/</p>
172	Millora de la ergonomia i aïllament de les cabines de les Ut 213	<p>Des de que es van passar en servei les unitats 213, les cabines de conducció tenen uns defectes que afecten a la salut del maquinistes que conduïm.</p> <p>Entra aire per tot el frontal de la cabina i es filtra pel pupitre de conducció, passant fred a l'hivern i calor a l'estiu. Precisament en els mesos de més calor l'aire acondicionat de les cabines resulta insuficient i es superen els 30 graus en condicions normals de conducció. Es per això que demano que s'estudii la proposta de millorar el sistema d'aire acondicionat de les cabines i l'aïllament de les entrades d'aire dels frontals.</p>
195	Incorporació menjador i actualització sala reunions edifici oficines FGC Operadora/ Estació Sant Boi	<p>Actualització edifici oficines Sant Boi per equiparar-lo als equipaments que tenen la resta d'oficines, es proposa incorporar:</p> <p>Un menjador/sala de descans a la planta baixa de l'edifici (amb accés des del carrer i des de l'andana) per a l'ús del personal d'oficines i els agents de producció que treballen a l'estació de Sant Boi i eliminar el mòdul d'obra que fa actualment de menjador provisional de l'estació.</p> <p>Actualitzar equipaments de l'antiga sala de crisi per poder-la fer servir com a sala de reunions. (Renovar el mobiliari, posar connexió internet per cable, endolls, connector surface, equips per fer reunions telemàtiques...).</p>