

## Mamografies rutinàries en dones de menys de 50 anys sense factors de risc



**En dones sanes, de menys 50 anys i sense factors de risc, no cal fer mamografies rutinàries per detectar un possible càncer de mama**

L'Essencial és una iniciativa de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada als ciutadans per tal que els serveixi d'ajut a la presa de decisions en l'atenció sanitària i ha comptat amb la col·laboració de la Societat de Salut Pública de Catalunya i Balears i la Societat Catalana de Radiologia i Diagnòstic per la Imatge. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.

### Què és la mamografia?

La mamografia és una radiografia senzilla dels pits que emet dosis de radiació molt baixes i s'utilitza per al diagnòstic de tumors petits, en fase inicial, quan encara no són palpables ni donen cap molèstia.

El Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya ha establert la realització d'una mamografia cada dos anys a totes les dones d'entre 50 i 69 anys.

### Per què no s'haurien de fer mamografies regularment en dones de menys de 50 anys sense factors de risc?

- Els aparells de mamografia emeten petites radiacions que s'acumulen al cos humà. Un ús molt freqüent d'aquesta prova en persones sanes pot incrementar a la llarga el risc de patir càncer.
- Els estudis científics demostren que la realització rutinària de mamografies en dones sanes de menys de 50 anys i sense antecedents de risc no aporten un benefici clar.

## Mamografies rutinàries en dones de menys de 50 anys sense factors de risc

Quins són els factors de risc que justificarien la realització de mamografies rutinàries en dones de menys de 50 anys?

- Patir o haver patit una malaltia mamària.
- Tenir antecedents familiars o factors hereditaris que provoquin una major predisposició a patir la malaltia.

### → INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Per a la redacció d'aquesta recomanació s'ha comptat amb la participació i col·laboració del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.

La recomanació completa es pot consultar a la pàgina web del **Projecte Essencial** <http://essencialsalut.gencat.cat>

Per a qualsevol informació addicional pot adreçar-se al telèfon **061 de CatSalut Respon**.

**Nota:** Aquesta fitxa és una recomanació per a l'ajuda a la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.