

# GUIA DE LA PERSONA PARTICIPANT

## DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES EN SALUT DIGITAL

Cada vegada utilitzem més eines digitals en salut (eHealth), com aplicacions i plataformes web, per millorar el seguiment i la detecció mèdica. Tot i això, la nostra participació com a pacients en el desenvolupament d'aquestes eines encara és limitada.

Per aquest motiu, des de l'eHealth Center de la UOC, amb la col·laboració del **Consell Consultiu de Pacients de Catalunya** (CCPC) del Departament de Salut i el suport de **La Mandarina de Newton**, s'ha impulsat un procés participatiu per cocrear un **decàleg de bones pràctiques** que ajudi a la recerca i als professionals de la salut a incloure'ns en tot el que té a veure amb l'eHealth.

L'objectiu és **integrar la participació ciutadana** com a pràctica habitual en el sistema de salut, fomentant la nostra implicació en la presa de decisions sobre la nostra salut, i fent les aplicacions més accessibles i útils per a tothom.



**Convidem a totes les persones amb diverses condicions de salut, edats i procedències a unir-se a aquest procés de cocreació, per tal de construir un sistema de salut digital més inclusiu i just.**

Treballarem quatre **eixos principals**:

### APLICACIONS DIGITALS EN SALUT

Quines aplicacions utilitzem i com ens relacionem amb la tecnologia?

### NECESSITATS, INTERESSOS I PORS

Quins avantatges i preocupacions tenim sobre les aplicacions de salut?

### COCREACIÓ I PARTICIPACIÓ EN EHEALTH

Com contribuïm a la creació d'aplicacions? Quins protocols s'han de seguir?

### RECERCA I DISSENY

Quin paper hem de tenir els pacients en el disseny de les aplicacions?

### Com incloure el pacient en els processos de disseny d'aplicacions per a la salut?

No es tracta de dissenyar una aplicació, ni de testejar cap tecnologia existent. L'objectiu final és obtenir un decàleg de bones pràctiques.

Utilitzarem metodologies creatives del pensament de disseny per a generar idees de manera senzilla i col·laborativa. La sessió tindrà una estructura similar a:

1. Benvinguda i presentació.
2. Creació d'equips i escalfament.
3. Definició de reptes.
4. Ideació.
5. Prototipat i prioritització.
6. Conclusió i agraïment.

## COMPROMÍS

Ens comprometem a fomentar un procés inclusiu, ètic i transparent. Això significa:

1. Tractar tots els participants amb equitat i respecte.
2. Garantir materials accessibles per a tothom.
3. Compartir el decàleg resultant amb tots els participants perquè puguem veure com la nostra contribució ha influït en el resultat final.

## ACCÉS A LA DOCUMENTACIÓ

Per tenir accés a tota la documentació relacionada amb el procés, incloent-hi estudis preparatoris i altres materials més detallats, podeu consultar el portal [participa.gencat.cat](http://participa.gencat.cat), on anirem penjant tota la informació rellevant abans, durant i després del procés de cocreació.