

## **CCPC Comissió sobre Diagnòstic i Acompanyament**

Una de les reivindicacions històriques i fonamentals per part de les entitats de pacients ha estat garantir que tot diagnòstic mèdic vagi acompanyat, sempre que sigui possible, d'un tractament farmacològic i de rehabilitació adequats, així com d'un suport social adient per a les necessitats específiques de la persona afectada.

Cada diagnòstic ha de comptar amb una prescripció i un pla d'intervenció alineat amb la gravetat i les característiques del cas. En el cas de les malalties cròniques, la millora de la qualitat de vida de la persona diagnosticada passa sovint per la prescripció de la participació en associacions de pacients, un recurs clau per proporcionar-los formació sobre la seva patologia, informació completa sobre els circuits assistencials i, el que acostuma a ser més rellevant, el contacte amb altres persones que viuen la mateixa realitat. Aquestes interaccions poden ser decisives per facilitar l'adaptació i convivència amb les limitacions i especificitats derivades de la seva condició.

En situacions on la complexitat o severitat del diagnòstic requereixi l'agilització dels processos administratius —com ara la gestió de baixes laborals, el reconeixement de la discapacitat o la dependència, o una atenció integrada de qualitat entre els sistemes de cures socials i sanitàries—, és essencial que totes aquestes mesures s'implementin conjuntament amb el diagnòstic. Això evitaria als pacients i els seus cuidadors un periple llarg i extenuant a través del sistema, que sovint no fa més que intensificar el patiment de les persones afectades i les seves famílies.

L'atenció a les malalties complexes és un repte important pel sistema sanitari i social. Garantir una atenció de qualitat a pacients i famílies que pateixen una malaltia complexa requereix del treball en equip comunitari per part de tots els agents sanitaris i socials implicats. Per això, dins l'atenció integrada social i sanitària també cal desenvolupar un pla d'atenció des de l'Atenció Primària en coordinació amb l'Atenció especialitzada que garanteixi la qualitat assistencial i el benestar del pacient. Ser capaços d'integrar i coordinar el procés d'atenció amb tots els recursos sanitaris i socials és clau per assegurar la màxima qualitat assistencial al llarg de l'evolució de les malalties.

Amb aquesta finalitat, s'ha constituït el Grup de Treball de Diagnòstic i Acompanyament, un espai de col·laboració on les entitats de pacients jugaran un paper essencial en la identificació i definició de les necessitats clíniques, socials i administratives que acompanyen als diagnòstics mèdics.

La seva tasca serà clau per a l'elaboració d'un mapa exhaustiu de necessitats que orienti el disseny de solucions concretes, tot treballant conjuntament amb els professionals tècnics dels àmbits social i sanitari. Aquesta col·laboració serà essencial per assolir una veritable agilització dels processos, fent-los més accessibles, eficaços i centrats en la persona. Us convidem a participar activament en aquest esforç col·lectiu, per construir, entre tots, un sistema de suport més àgil, integrat i empàtic.