



Generalitat de Catalunya

**Àmbit del Rendiment: detecció,
tecnificació i alt nivell**

**PROCÉS PARTICIPATIU PER A UN PACTE NACIONAL DE
L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DE CATALUNYA**

**Dimecres, 11 de maig de 2017
Esplugues**

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Situació actual:

- Catalunya disposa d'una estructura per l'alt rendiment esportiu amb més de 4.000 esportistes dels quals un 10% són "alt nivell català", un 40% "futurs" i el 50% "detecció i perfeccionament". Aquests esportistes pertanyen a 54 federacions i un 57% són homes i un 43% dones.
- Disposa d'un Centre d'Alt Rendiment i 7 Centres de Tecnificació repartits per tota Catalunya, amb uns 600 esportistes becats que segueixen programes integrals (esportius i acadèmics). Per població, nivell socioeconòmic i potencial esportiu, s'estima poder aconseguir entre 6 i 12 medalles olímpiques i entre 10 i 15 medalles paralímpiques.
- Disposa de 70 federacions esportives amb una xarxa de més de 9.000 clubs esportiu federats en diferents especialitats esportives, i distribuïts pel territori; un centenar dels quals són clubs d'alt nivell que disposen de programes vinculats a la tecnificació i l'alt rendiment.

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Propostes “Esport d’alt rendiment” Llibre Blanc de l’Esport 2003

- Consolidar i enfortir el programa ARC*
- Trobar i canalitzar recursos cap als esportistes d’elit de modalitats de difícil professionalització*
- Modificar el marc legal i fiscal del món laboral (privat i públic) per incentivar a empreses i administracions a acollir esportistes d’elit amb flexibilitat i facilitats per compaginar treball i esport*
- Fer un esforç especial per a retenir esportistes catalans en clubs del Principat*
- Tenir present al PIEC les necessitats d’esportistes i clubs d’elit*
- Crear una Borsa de Treball específica per a esportistes d’elit que deixin la competició*
- Realitzar entre els joves programes de divulgació sobre la perillositat del dopatge en col·laboració amb esportistes d’elit exemplars*
- Comprometre’s en l’aplicació de les mesures antidopatge per esportistes, Tecnics experts i comunicadors*

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Mapa de l'esport a Catalunya - Àmbit Rendiment, 2005

ÀMBIT: L'alt rendiment esportiu és el procés evolutiu en el qual s'integren els i les esportistes que han assolit o tenen com a objectiu assolir el nivell més alt de competició esportiva, que és l'anomenat esport d'alt nivell

Objectius

- *Desenvolupar les capacitats necessàries per a assolir el màxim rendiment esportiu competitiu*
- *Desenvolupar al límit les capacitats individuals envers la pràctica esportiva de competició*
- *Sensibilitzar als esportistes d'una pràctica exigent i amb límits (dopatge) que assegurï la seva salut*

Activitats

- **Iniciació** a un esport (forma espontània o induïda per l'entorn familiar) recomanable més d'un esport (Detecció de talents). Edats: de 9 a 16 anys
- **Tecnificació** (aprofundir amb la pràctica d'un esport). Edats: de 12 a 18 anys
- **Alt Nivell**. Edats: de 16 a 25 anys - prolongació de l'alt nivell Edats: de 25 a 45 anys
- **Veterans** o màster Edats: de 35 a 65-90 anys

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Conclusions Comissió d'Alt Rendiment i Esport Federat (II Congres Esport català) 2016

- Sistema únic reorganitzat de gestió d'alt rendiment, garantir programes pel cicle olímpic.*
- Oficina d'estadística de l'esport català per tenir indicadors i prendre millors decisions.*
- Comissió de treball per un nou model d'esport adaptat amb la seva definició.*
- Regulació de la competició per delimitar àmbits federatiu, escolar i d'altres agents.*
- Noves fórmules de finançament per al conjunt de l'esport català.*
- Formació dels tècnics exigint l'acreditació per a l'obtenció de llicència i per l'exercici.*
- Formació integral de l'esportista segons postulats de la Unió Europea (Dual Career).*
- Augmentar les hores lectives d'educació física, fent una hora diària.*
- Treball conjunt entre federacions i consells esportius per reduir l'abandonament.*
- Noves fórmules per incrementar la pràctica de l'esport femení.*

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Proposta AREF 2017

Sistema únic de gestió de l'alt rendiment esportiu (públic-privat).

- *Creació d'un òrgan específic de planificació i gestió de l'alt rendiment (públic-privat) liderat pel Govern.*
- *Garantir suport estable als programes d'alt rendiment per la totalitat del cicle (4 - 8 anys).*
- *Priorització dels programes esportius amb més garanties d'èxit internacional de forma objectiva.*
- *Seguiment i transparència màxima de l'aplicació de tots els fons (públics i privats) en els diferents programes.*
- *Contractació única i transparent de Tècnics i Personal de Suport (ciències de l'esport) per dotar els diferents programes amb optimització de recursos. Dotar la recerca aplicada a l'esport.*

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Proposta AREF 2017

Suport integral de l'esportista d'alt nivell.

- *Recursos als esportistes d'elit en modalitats no professionals (esport femení i esport adaptat) **Premis i Beques** objectius, en funció del rendiment.*
- ***Suport educatiu*** i professional, seguint els postulats de la Unió Europea en aquest àmbit (Dual Career). *Mentalitzar a l'esportista des de la tecnificació de la importància de la seva formació acadèmica i professional.*
- ***Marc legal i fiscal*** del món laboral (públic i privat) per incentivar a administracions i empreses a acollir esportistes d'elit amb flexibilitat i facilitats per compaginar treball i esport (reserva de places en sectors de funció pública: Mossos, bombers, agents rurals, ensenyament, etc.)
- *Fer un esforç especial per a **retenir esportistes** d'alt nivell en clubs catalans de màxim nivell (garantir el retorn de la inversió)*
- *Potenciar el **Servei d'acompanyament** específic per a esportistes d'elit que deixin la competició per a la inserció laboral i social (formació i recolzament)*

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Proposta AREF 2017

Xarxa d'equipaments esportius d'alt rendiment

- *Potenciar un **Centre d'Alt Rendiment** de referència internacional que pugui atendre i coordinar tots els serveis vinculats a l'alt rendiment esportiu*
- *Disposar d'una **Xarxa de Centres de Tecnificació** (reconeguts) amb distribució territorial i programes específics adaptats a cada àmbit territorial.*
- *Tenir present al **PIEC** les necessitats d'esportistes i clubs d'alt nivell (disponibilitat i accés favorable (horaris, preus))*

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Proposta AREF 2017

Fermesa i exemplaritat en la lluita contra el dopatge

- *Realitzar entre els joves programes de **divulgació sobre la perillositat del dopatge** en col·laboració amb esportistes d'elit exemplars*
- *Comprometre's en l'aplicació de les **mesures antidopatge** per: esportistes, tècnics experts i comunicadors.*
- ***Seguiment mèdic unificat** i específic dels esportistes d'elit que gaudeixen dels recursos del model, amb especial atenció a la lluita antidopatge.*

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Proposta AREF 2017

*La detecció de talents com a pas més d'una estructurada “**orientació esportiva**” que potencii l'activitat física dels menors i eviti l'abandonament.*

- *Disposar de **dades homogènies unificades** (antropomètriques i de condició física general) dels escolars menors de 10 anys per facilitar la orientació esportiva i detectar problemes de Salut a mig termini.*
- *Impulsar la “**orientació esportiva**” dels nens i joves cap a entitats que potenciiin els seus gustos i capacitats (coordinació i complement: esport escolar-esport federat)*
- *Establir ponts entre **clubs i escoles** en l'esport en edat escolar per tal d'aprofitar les sinèrgies existents (coneixement tècnic i professionals dels clubs i coneixement pedagògic i formatiu de les escoles) per evitar l'abandonament i oferir més possibilitats als alumnes.*

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

PROCÉS PARTICIPATIU 2017

Arribar a obtenir resultats esportius d'alt nivell exigeix ser capaços de generar un marc de treball idoni al voltant de l'esport competitiu, que ha de permetre acompanyar i donar suport a l'esportista al llarg de tota la seva vida esportiva.

Com ha de ser aquest procés, des de la iniciació i la detecció del talent esportiu fins a l'obtenció de resultats d'èxit al més alt nivell, configura el treball a desenvolupar en aquest àmbit. En el cas dels esportistes professionals i de més alt nivell, de manera especial, es complementaria amb un recolzament i un acompanyament a llarg de tota la seva vida esportiva i fins al moment d'abandonament d'aquesta i l'inici de la seva vida laboral.

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Línies de treball i actuacions:

Detecció

- a. Elaboració d'un programa de detecció de talents.
- b. Promoció i suport a la competició esportiva femenina.
- c. Exigència del control mèdic obligatori per a la realització d'activitats esportives d'exigència física elevada.
- d. Promoció dels esports minoritaris.
- e. Integració de les diferents modalitats d'esports adaptats a les especialitats esportives corresponents, sempre que això sigui possible.

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Línies de treball i actuacions:

Tecnificació

- a. Elaboració de plans de tecnificació.
- b. Avaluació i seguiment dels programes de tecnificació i rendiment vinculats als cicles olímpics.
- c. Manteniment de la formació acadèmica de l'esportista, afavorint la conciliació amb la seva preparació esportiva.
- d. Creació d'un programa de formació i selecció de tècnics.

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Línies de treball i actuacions:

Alt nivell

- a. Recolzament dels esportistes per a la seva formació acadèmica al llarg de la seva vida esportiva (*Dual Career*).
- b. Suport i acompanyament per a la integració de l'esportista al món laboral, al final de la seva vida esportiva.
- c. Vetllar per l'esport net i saludable. Desenvolupament d'una política antidopatge i consolidació del laboratori antidopatge de Catalunya.
- d. Projecció internacional de l'esport d'alt nivell. Presència de l'esport català a nivell internacional.
- e. Gestió unificada de l'alt rendiment.

Àmbit del Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell

Preguntes:

Detecció

- Com ajudaries a desenvolupar la detecció de talents, atenent a les necessitats educatives de creixement dels infants, adolescents i joves?
- Com promocionaries els esports minoritaris?
- Quines accions duries a terme per promocionar i donar suport a la competició esportiva femenina?
- Com regularies la integració d'esports adaptats a les especialitats esportives corresponents, com integraries les especialitats exclusivament paralímpiques?

Tecnificació i alt nivell

- Com ajudaries a millorar la formació i selecció de tècnics vinculats a l'alt rendiment?
- Quines accions es podrien fer per recolzar els esportistes en la seva formació acadèmica al llarg de la seva vida esportiva (Dual Career), així com la seva integració en el món laboral al final de la seva vida esportiva?
- Com es pot vetllar per l'esport net i saludable i desenvolupar una política antidopatge?
- Com estructuraries una gestió unificada de l'alt rendiment



Generalitat de Catalunya

**Àmbit del Rendiment: detecció,
tecnificació i alt nivell**

Moltes gràcies

Carles Giralt Grau cgiralt@gencat.cat
Àrea d'Alt Rendiment i Esport Federat
Consell Català de l'Esport